

民医連の後期研修のすゝめ

自己紹介



しののめ よしあき

東雲 芳朗 (33歳)

- くわみず病院内科勤務 卒後7年目
- 熊本県民医連 医学生委員長
- 1児の父、共働きゆえ家事育児も頑張ってます

自己紹介

社会医療法人芳和会 くわみず病院

熊本市内 熊本県庁近くにある中小病院
病床 100床（一般+HCU+地域包括）

診療科：内科・小児科・皮膚科・漢方科
・リウマチ科・心療科など。睡眠外来が
特徴的でSAS患者は県内トップ

院長は池上あずさ先生
内科の常勤医は現在8名



実習・研修に来てくれる人、大歓迎!

自己紹介（6年目内科医の働き方）

	月	火	水	木	金	土
午前	特養 健康管理	外来	外来	病棟	クリニック 外来	外来 or 月1休み
午後	在宅・施設 訪問診療	病棟 +救急当番	総回診 or 外来+救急	外来+救急 or 月2休み	クリニック 外来 or 訪問診療	
時間外		会議 (月1)	夜間外来 (隔週)	会議 (月1)		



- ・病棟受け持ちはだいたい7~10人程度。
- ・当直は月3~4回程度(家事・育児の関係で土日祝限定)
- ・時間外なければ基本的に17時ダッシュしてます。

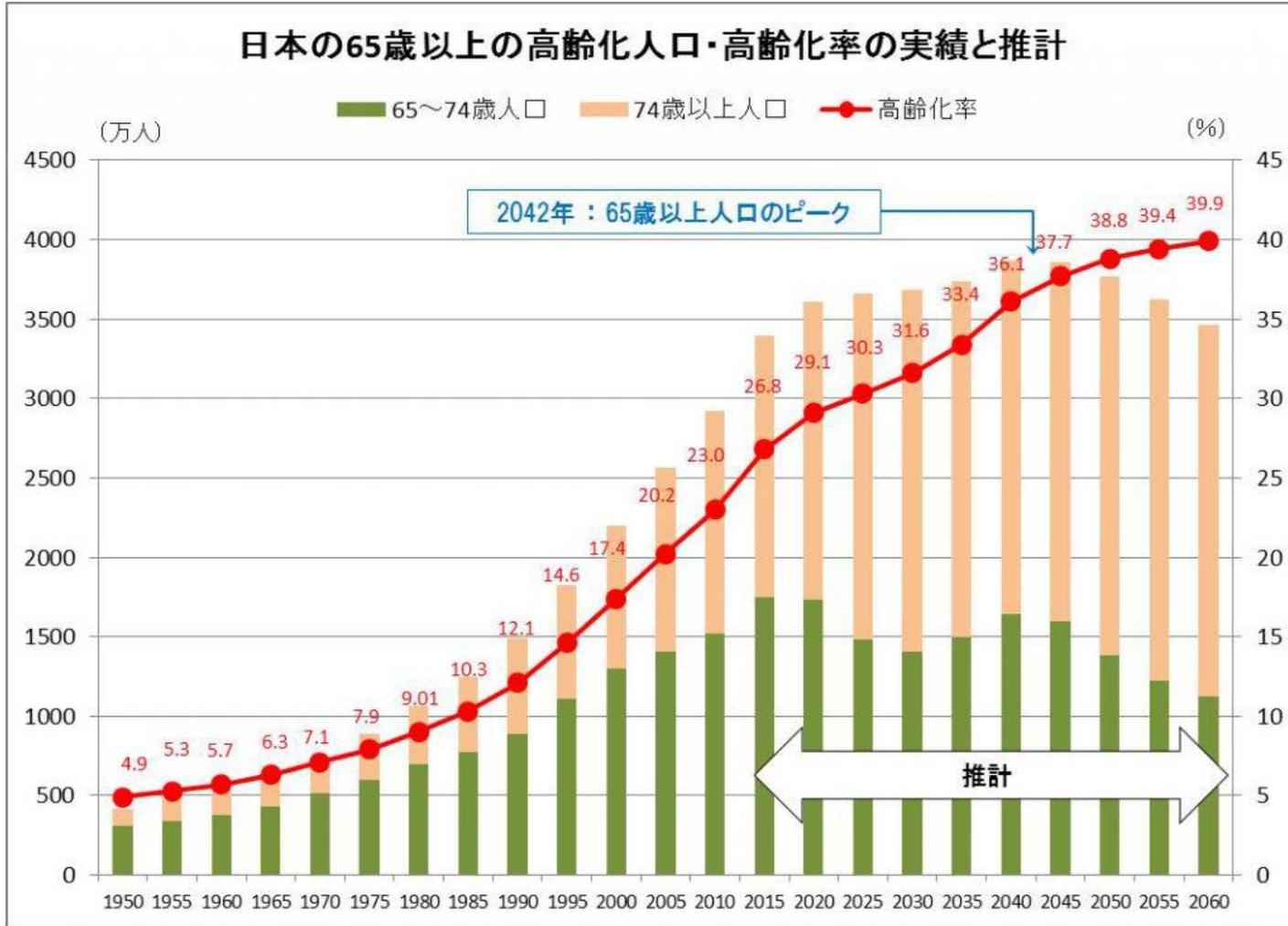
わたしの後期研修

初期研修2年目後半に入ったころ…

プライマリケアや地域医療に興味をもってこの世界に入ったけど、なんも違和感ないし、やっぱり自分に合っているだろうな～。
このまま後期も続けてやってみるか～。



わたしの後期研修



東海ライフスタイルラボ Webサイトより転載

これからの社会

=【高齢化の進行】

- 複数疾患
- 慢性疾患
- 独居高齢者
- 介護/福祉の問題
- 終末期医療

etc..



わたしの後期研修

- ① 複数疾患を有している患者さんに対して適切な医学的全身管理ができる
- ② 医学的のみならず社会心理背景も踏まえ、介護・福祉といった実生活にまで考慮した診療ができる
- ③ 地域住民の健康増進や予防医療を実践して医療費逼迫の厳しい未来に備える
- ④ 変化する社会制度に柔軟に対応できる
- ⑤ 医師として人として頼れる姿を持つ

これをテーマ
にやったるか



わたしの後期研修＝家庭医療

- ◆ 地域に暮らす様々な家庭の幸せを、健康面から支えようとする存在。
- ◆ 幅広い問題に対応するため外来・入院・訪問診療などを軽やかに実践する。必要に応じて専門医や医療機関にも適切に紹介・誘導する。
- ◆ 各々の問題を身体面・精神面・社会面など多面的評価し、総合的に良い方向になるように調整・忖度する。世俗的問題にも配慮する。
- ◆ 医療のみならず介護・福祉分野にも関わることができる。



わたしの後期研修＝家庭医療

	大病院・総合病院	中小病院	クリニック
			
役割	専門外来・入院診療 高度先進医療 救急医療 研究・教育	一般外来・入院診療 救急医療 (訪問診療・施設管理)	一般外来 訪問診療・施設管理
地域	都道府県＋市 広範囲	市町村 ある程度広範囲	町村 狭範囲だが密な関係

家庭医の活動範囲

わたしの後期研修＝家庭医療

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 2015	くわみず						徳之島	奄美	鹿児島生協			
	内科						地域（離島）		外科	小児		救急
2 2016	鹿生協	千鳥橋	上戸町						菊陽		くわみず	
	救急	産婦	内科					整外		精神	内科	
3 2017	くわみず											
	内科											
4 2018	くわみず						水俣協立					
	内科						内科					
5 2019	熊本医療センター						成	ゆ	くすのきクリニック			
	救急			小児			整	産	内科			

わたしの後期研修＝家庭医療

The image displays a grid of 40 pages from a portfolio, arranged in 4 rows and 10 columns. Each page is a page from a training portfolio, featuring a header with the title '第○回 家庭医療研修 専門医認定研修 1/3' (Page 1/3 of the 0th Family Medicine Training Specialist Certification Training). The pages contain a variety of content, including:

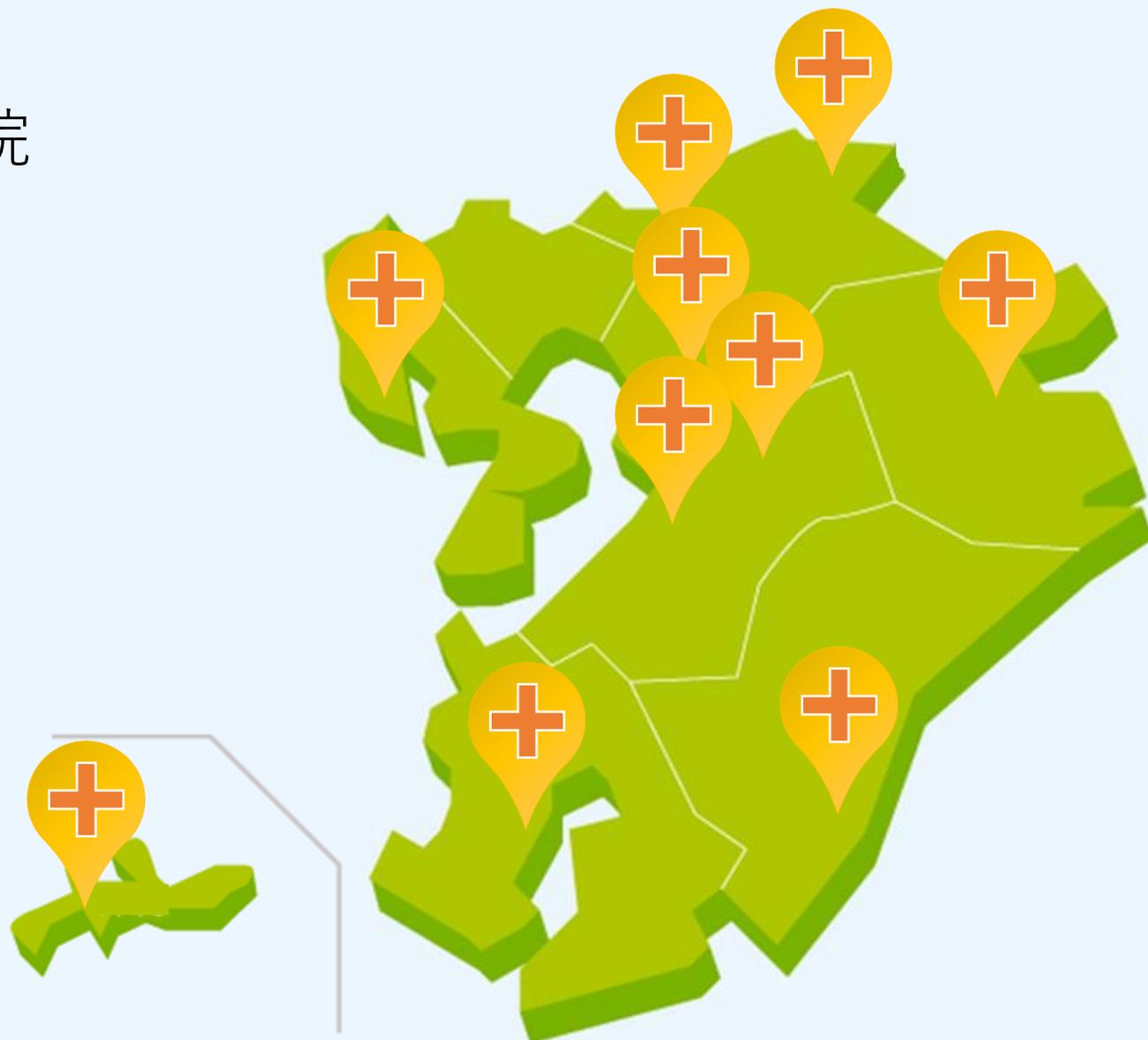
- Tables with columns for dates and activities.
- Text blocks describing training sessions and reflections.
- Diagrams and flowcharts illustrating concepts in family medicine.
- Small illustrations and icons.

ポート
フォリオ
頑張った！



九沖民医連の後期研修

福岡県	千鳥橋病院 健和会大手町病院 米の山病院
長崎県	上戸町病院
大分県	大分健生病院
熊本県	くわみず病院 菊陽病院
宮崎県	宮崎生協病院
鹿児島県	鹿児島生協病院
沖縄県	沖縄協同病院



九沖民医連の後期研修

新専門医制度だから
大学に属さなければ
ならないのじゃないか？

専門医を取得しないと
“一人前の医師”とは
認められないのでは？

まだ専門とか全然決めてない
でも3年目から後期研修を
始めなければダメなの？

正直、民医連に残っても
大した研修は受けられ
ないんじゃないか…？

九沖民医連の後期研修のすゝめ

- 一. 専門医取得は目的ではなく、自分が社会・人のために成すべきことの手段に過ぎないことも忘れることなかれ。
- 二. 医学的側面のみでなく心理社会的背景も考慮するマインドを持つべし。病気じゃない、患者を診よ!
- 三. 引き続き同期・先輩の存在から自己研鑽すべし。
- 四. やはり楽しく健康的に過ごすべし

